

# siesta

体に効く・心に効く医療情報誌【シエスタ】

- interview 医師は天職 小林修三 湘南鎌倉総合病院 院長
- reportage 医療施設を歩く 社会医療法人財団白十字会 白十字病院
- hint あしたの医療へ「怒りやイライラとどうつきあう？」 川合伸幸
- food カフェ・シエスタ コクと旨味たっぷり！ そうめんてアジア麺





「Passion・Mission・Love」を合言葉に—  
弱者を置き去りにしない  
医療を目指す

小林修三

こばやし しゅうぞう

湘南鎌倉総合病院 院長



クラシック好きで  
オーケストラの指揮者になりたかった  
少年は、今、  
湘南鎌倉総合病院という  
2,000人余りのスタッフをまとめる  
院長として、  
患者一人ひとりの心に響く  
美しく力強い音楽を創りだしている。



### クラシック音楽が 生涯の友に

小林修三氏は大阪市のど真ん中出身。子どもの頃、喘息をわずらっていた小林少年にとって医療は身近なところにあった。中学生になって大阪大学医学部の学生が家庭教師についた。オーケストラ部に入っていたその家庭教師は小林少年にベートーヴェンの交響曲第5番「運命」と第8番の入ったレコードをプレゼントしてくれた。たちまちクラシック音楽に魅了された小林少年はいつしか音楽の道へ進みたいとの思いを募らせていった。「父に指揮者になりたいと言ったら、『音楽は音を楽しむと書くように、趣味として楽しむ方がいい』と一笑に付されました。確かにピアノもあまり弾けないし、指揮者になるのは無理かなと。意外に私、素直な子でしたね」と小林氏は笑う。

その家庭教師は解剖学や生化学など医学の話もしてくれた。「その話も面白かったし、何より英語で書かれた原書を持っているのがかっこよくてね。それで医学部に進むことにしました」。入試は残念ながら不合格だったが、浪人生活はわずか3カ月で終了した。当時、医師不足を解消するため、国は医科大学・医学部の新設を進めていたが、国会承認が遅れ、1974年の6月という中途半端な時期に浜松医科大学が開校し、入学試験が行われたのだ。4,000人近い予備校生が受験し、小林氏を含む100名が第1期生となった。

「校舎は静岡女子短期大学の構内横にあるプレハブでした。昼休みにみんなで短大に行っていたら、ある日突然『医大生入るべからず』という看板が立ってね」と小林氏は楽しそうに振り返る。

### 腎臓病の進行を抑える 内科の道へ

小林氏の人生に大きな影響を与えた3人の恩師がいる。一人は、腎臓内科の道に導いた本田西男氏だ。

小林氏は4年生から透析クリニックでアルバイトをした。当時は、今日のようにエリスロポエチン剤は開発されておらず、多くの患者が強い貧血に悩まされ、生存期間も短かった。そこへ登場したのが腎移植だった。透析患者の大変さを目の当たりにしていた小林氏は、透析治療を受けなくて済む腎移植をやりたいと、卒業後は泌尿器科に行くつもりだった。

6年生の1月、小林氏の人生の軌道が大きく変わる出来事があった。ある日、廊下で腎臓内科教授の本田氏に突然声を掛けられた。「君は何科に行きたいのか?」「泌尿器科に行くつもりです」と答えると、本田氏は「なぜか?」と聞いてきた。「腎移植をして腎臓病の患者さんを治したいからです」と返事をする、「それなら腎移植や透析治療を受けなくて済むように、腎臓病になっても進行しないようにすればいい」。ハッとした小林氏は「先生のおっしゃるとおりです」と答えると、本田氏はこう言った。「じゃあ、腎臓内科に來なさい」——小林氏の腎臓内科医としての医師人生が始まった瞬間だった。

### 教えるとは希望を語ること、 学ぶとは誠実を胸に刻むこと

腎臓内科に進んだ小林氏は本田氏から丁寧で厳格なものの考え方を教わった。情熱を注いだのが、「腎臓病にさせない」「腎臓病を進行させ

ない」「合併症で死なせない」ということ。腎臓病という本態に迫る研究をもっとしたかった。そうした小林氏の気持ちを察したのだろう。あるとき本田氏が「君はそろそろ外国に行きたいんじゃないか」とたずねた。「もちろんです」と即答すると、「どこに行きたいんだ?」と質問を続けた。このとき小林氏の答えが面白い。「ボストンのハーバード大学です。ボストン交響楽団の音楽監督をしている小澤征爾に会えるかもしれないので」。

結局、小林氏が留学したのはテキサス大学サンアントニオ校の病理学教授マンジェリ・ヴェンカタチャラム(Manjeri Venkatachalam)氏、通称ヴェンク氏のラボだった。

「ヴェンク先生は、常に疑問を持ち、他人が価値を置かないものに価値を見出すことが本来の人間のあるべき姿で、その最たるものが研究だと教えてくれました。また、正しいと信じることは勇気をもって正しい時、正しい言い方で、正しい人に対してしっかり言う大切さもヴェンク先生から学びました。ヴェンク先生は私の2人目の恩師です」と語る小林氏はフランスのルイ・アラゴンの詩「ストラズブル大学の歌」の一説を挙げる。「教えるとは希望を語ること、学ぶとは誠実を胸に刻むこと」。

2年間の留学生生活を終え、大学に戻った小林氏に3人目の恩師となる人との出会いが待ち受けていた。

### 自らの医療の原点となった 伊豆での5年間

帰国して2年経った頃、本田氏から地域医療に貢献するようにと3カ所の病院を提案された。最初に面談に行ったのがNTT伊豆通信病院(現NTT東日本伊豆病院)だった。そこの病院長

だった池田寿夫氏も実験好き。意気投合し、専門医もいない病院にもかかわらず、面談が終わる頃には小林氏は伊豆に行くことを決めていた。

小林氏には忘れられない池田氏の言葉がある。「お金で解決するのは簡単だ」。言い換えれば世の中にはお金で解決できないことが多くあるということ。「小さなことにこだわらず、大きく遠くを見据えた生き方を池田先生から学びました」。

37歳という若さで内科部長として入職した小林氏はここで5年間過ごした。「私の医療の原点はNTT伊豆通信病院にあるといっても過言ではありません」。

大学病院時代には接する機会が少なかった薬剤師や理学療法士、管理栄養士などと共にチーム医療で診療に当たった。また、往診にも行き、特別養護老人ホームに入居している高齢者の健康管理も行った。さらには、それまでなかった透析医療も始めた。ところがこの透析医療が組合に問題視された。

「土曜日でも透析をしていたのですが、組合は『土曜日は休みにしてほしい』というのです。私は『患者に休みはない』と強く抵抗しました。この思いがあったから、徳洲会をつくった徳田虎雄先生の理念『生命は平等』に強く共感したのです」

### 「生命は平等」を理念に、 弱者を置き去りにしない医療を 目指して

湘南鎌倉総合病院に興味を持ったのは自宅のある鎌倉からNTT伊豆通信病院のあと移った他県の医科大学へ向かっていた江ノ電の中。同病院主催の医療講演の広告がズラリと並んでいた。「医師が講演をするなんて面白い」。勤務先の医科大学で起きた贈収賄事件に巻き込まれ辞職していた小林氏はすぐに同病院の扉をたたいた。そこにいたのが徳洲会グループ理事長(当時)の徳田虎雄氏だった。

徳田氏は「生命は平等」の理念のもと、「いつ

でも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる病院」を全国各地に創設してきた人物だ。その徳田氏は小林氏が42歳だと知ると、一言「若いな、今からなんでもできるぞ」と激励した。

1999年、同病院に副院長として入職、2012年に腎臓病総合医療センター長を兼任、17年には院長代行、そしてコロナ禍にあっても一般診療も続けていた22年9月に院長に就任した。

「当院のミッションの一つは安全安心をベースにした先端医療・質の高い医療を目指すことです」と語る小林氏は“弱者を置き去りにしないこと”をフィロソフィーとして掲げる。「そのためには精神科救急、周産期医療、認知症ケアなど、今後充実させなければならない領域がたくさんあります」とはいえ、同病院だけではどうしても限界がある。そこで小林氏が今推進しているのが地域の医療施設との連携だ。「例えばカルテを共有するなど鎌倉モデルを構築していきたい」と意気込む。

また、従来の治療成果ばかりに焦点を当てるのではなく、「暮らしに目を向けた医療が大事」とも話す。小林氏は腎臓内科医として透析患者が足切断に至らないようにフットケアに力を注いできた。「足を切断してはwellbeingな暮らしは成り立ちません。透析医療においても、良質な暮らしができる医療とは何かを常に考えてほしいとスタッフに言っています」。

ちなみに、小林氏らが無料で行っていたフットケアを検証した論文が契機となって、下肢末梢動脈疾患指導管理加算が新設された。



### 「この病院に来てよかった」 と言われる病院に

小林氏が同病院に移った1999年頃、3時間待ちの3分診療や救急患者のたらいまわしなど、医療を巡るさまざまな問題が取り沙汰されていた。そうした“冷たい医療”を危惧し、癒す医療の大切さを医療雑誌のコラムに書いたのをきっかけに2000年、「癒しの医療を考える会」が発足した。以来、毎年春と秋に小林氏による医療講演を含むクラシックコンサートが開催されている。モーツァルトは腎臓病で最後は心不全で亡くなった、ベートーヴェンは肝臓病をはじめ様々な病気を患っていた、など作曲家の病と音楽についての医療講演は毎回大好評という。

医学が発達したとはいえ、残念な結果になることがある。しかし、たとえ結果がどうであれ、患者やその家族から、「この病院に来てよかった、このスタッフに会えてよかった」と言われる病院にするのが小林氏の目標だ。そのためには「大胆にして細心、決して小心であってはならぬ」と考えている。

「Passion・Mission・Love」を合言葉に、病院を指揮する小林氏。数少ないオフの日には、お孫さんと公園を散歩することが楽しみだという。小林氏のお孫さんが大人になる頃、湘南鎌倉総合病院はどんな極上の調べを奏でているだろうか。患者も地域の人々も大いに楽しみにしているに違いない。



# 機能分化と連携を強化し、 地域医療を支える

社会医療法人財団 白十字会 白十字病院 福岡県福岡市西区

福岡市は2017年、市内に3カ所ある青果部市場を1カ所に統合し、それぞれの市場跡地利用に関する事業提案を公募した。その一つ、西部市場跡地利用に手を挙げ、事業者に決定したのが約40年間で中核病院として地域医療を支えてきた白十字病院である。



## ケアミックス型から急性期機能特化型へ

白十字病院は1982年2月に、佐世保市に本部のある医療法人白十字会の4番目の施設として福岡市西区に開設された。その後、患者の増加や施設基準の見直しなどから88年と2002年に増築を行い、総病床数466床となった。しかし、開院時の本館部分と88年の増築部分は非耐震構造で、建物も老朽化し新たな医療機器の導入が困難などの問題が出てきた。



瀨野泰秀 病院長

「2012年頃から、私たちは建て直しについて検討しはじめました。当初は466

床の建物全体を建て直すことも考えましたが、それには膨大な建築費がかかります。それ以上に考慮すべき事柄が昨今の医療ニーズの変化でした」。こう語るのは同病院長の瀨野泰秀氏だ。

かつてはさまざまな機能を持つ、いわゆるケアミックス型病院が求められた。同病院も、高度専門医療、救急医療、在宅療養後方支援、回復期機能、慢性期医療を展開していた。しかし、超高齢社会の到来とともに、医療機能の特化と連携の重要性が言われるようになった。

瀨野氏らは何度も検討を重ね、ついに大きな決断をした。これまで有していた医療機能を2つの病院に分けて担うこととし、それぞれの病院に特色を持たせるというものだった。白十字病院は高度専門医療、救急医療、在宅療養後方支援に特化し、新たに分院した白十字リハビリテー

ション病院は回復期機能に特化させることにしたのだ。

幸いなことに、同病院から南400mほど離れた場所の約6千坪の旧西部市場跡地を購入でき、2021年4月、白十字病院(282床)はスリム化してそちらに新築移転した。白十字リハビリテーション病院も、耐震性があり老朽化もない2002年増築部分をリニューアルし、22年に再出発した(160床)。

「機能を2つの病院に振り分ける決断は結果的に大成功でした。急性期と回復期では、病床の管理や医師の構成が大きく異なります。今は急性期に焦点を当てた病院運営をでき、とても管理しやすくなりました」と瀨野氏は喜ぶ。

## 手術数、患者数、救急搬送台数が急増

同病院の柱の一つが「高度専門医療」だ。移転前も透析センターや内視鏡センターなどの9つのサブセンターを持っていたが、新病院となって脳卒中センターと心臓・弁膜症センターをオープンさせた。

新病院では、脳血管内治療(カテーテル治療)と開頭手術(顕微鏡手術)を同時に行えるハイブリッド手術室を導入した。また、2023年4月、



落ち着いた木調の外来受付





脳外科手術



ハイブリッド手術室での複合手術

脳卒中センター内に、脳卒中の病状が不安定な時期に濃厚な治療と早期からのリハビリテーションを提供する「SCU」(6床)を福岡市西区・糸島市で初めて開設した。

心臓・弁膜症センターでは、体への負担が少なくすむ低侵襲心臓手術「MICS」を取り入れ、従来の大開胸手術の適応が難しかった高齢者などにも条件さえ整えば対応が可能となった。

福岡市西区と糸島市を合わせると人口約33万人の医療圏になる。その中で、同病院はこれまでも24時間365日対応できる体制を整えて、多くの救急搬送を受け入れてきた。新病院においても、救急医療を重要な柱と位置づけ、救急センターに隣接してエレベーターを設け、上階のICUと手術室へ直接移送し、迅速に治療できるようにした。

3つ目の柱が「在宅療養後方支援」だ。この地域においても高齢化が進み、在宅療養患者が増加している。しかし、在宅医療だけで高齢者を支えるには限界がある。在宅療養患者の体調が急変した場合の受け皿が必要だ。その役目を果たしているのが同病院である。

同病院は2012年福岡県から地域医療支援病院として承認された。現在260ほどの診療所と連携し、紹介患者に対する医療提供、医療機器

の共同利用の実施などを通して、かかりつけ医を支援している。また、地域の医療従事者に対して研修を実施し、地域医療の底上げにも尽力している。

機能を絞り込み、それに特化した新病院となった結果はどうだったのだろうか。「コロナ禍の影響によるバイアスがかかっていますが」と前置きした上で渕野氏は次のように話す。「2年前は年間1600~1700件の手術件数だったが、今は2300件に増加しています。それに伴い入院患者数も飛躍的に増えています。救急車の受け入れ台数は年間約3600台だったが、新病院になってからは約4000台に増えました」。

まさに嬉しい結果が得られている新病院だが、「課題もある」と渕野氏は言う。「年間5000台、6000台を受け入れる病院にならなくては地域の救急医療を十分に支えられません。救急専門医や看護師の体制など解決しなければならないことが山積しています」。

### 地域の人々に開かれた病院づくり

新病院にとって、高度専門医療、救急医療、在宅療養後方支援に加え、もう一つ重要な柱が健康なまちづくりだ。市の旧西部市場跡地の購

入に当たっては、市からいくつかの要件が出された。その一つがまちづくりへの貢献だった。同病院裏の「フィットネス広場」(約700㎡)には運動機能やリハビリ機能向上の遊具が設置され、地域住民は自由に利用することができる。また、広場に隣接して市の公園があり、病院と公園が一体化されたつくりになっている。

フィットネス広場近くに、「いしまるしえ」という地域の人々が自由に使えるコミュニティサロンが設けられている。認知症予防体操を行ったり、講演会や趣味の講座を開いたりとさまざまな使い方ができる。さらに興味深いのが、いしまるしえの隣に同病院職員専用の保育所「ピュアキッズ」があることだ。高齢者と子どもたちの世代間交流が自然とできる工夫がなされている。



食堂「リボン」



病棟はスタッフステーションを中心に病室を配置した「ダンベル型」を採用





全診療科がワンフロアで働く医局

ほかに、1階の正面玄関を入ってすぐ横に約120名収容できる「いきいきホール」があり、市民との各種交流会や市民講座などに利用されている。また、同じ1階の公園側には、「リリボン」というかわいい名前をついた食堂がある。コロナ禍の影響で、今は職員のみ利用に制限されているが、日常が戻れば地域住民にも開放する予定だ。ちなみに、リリボンには指定されたメニューを選ぶとその売上の一部（1食あたり20円）が開発途上国の支援目的としてNPO法人TABLE FOR TWOへ寄付される社会貢献メニューも用意されている。

## 職種や診療科の垣根を超えた チーム医療を推進

4つの柱を中心に据え医療を展開するために、渕野氏が重要視しているのがチーム医療だ。渕野氏は野球に例えてこう説明する。「優勝する

チームには先発と中継ぎと抑えの投手がいて、彼らは自分の役目を懸命に果たすとともに、互いに連携しています。質の高い医療を提供するには、それと同様のことが必要です。各スタッフが自分の職能を十分に発揮し、かつ他の職種を尊重し連携することです」。

スタッフの職能を磨くための支援は手厚い。例えば、特定看護師や診療看護師などの資格取得を目指す職員には経済的な支援を行っている。また、基幹型臨床研修病院として研修医を受け入れ、これからの医療を担う医師の育成にも力を入れている。

新病院では、診療科の垣根を取り払おうと全医局をワンフロアに集めた。パーテーションは透明にし、目線が塞がれないようにした。「他の診療科の先生に相談しやすくなったと好評です。私もいつも医局にいますので、若い医師たちも気軽に話しに来てくれます」。

医局の一角に30人あまりのドクター秘書がい



絵本作家葉祥明の風景画「福岡タワーを望む」が迎える2階外来

るのも同病院の特長だ。2024年4月から医師の時間外労働の上限規制が始まるが、それに向けて国では医師の働き方改革のためのタスク・シフト／シェアの議論が取りまとめられ、21年5月には「医師の働き方改革関連法」が成立した。こうした動きが起こる15年ほど前の2006年に、同病院ではドクター秘書をいち早く導入した。

「ドクター秘書は診療情報提供書などの書類の作成や医師でなくてもできるさまざまな業務を行います。それによって、医師は医師本来の仕事に集中できます。実際、ドクター秘書を配置してからは医師の時間外労働が相当減り、医療効率がアップし、医師のやる気も高まりました」

## 「医療は人」「医療は心」

正面玄関を入るとすぐに大きなモビールが目に飛び込んでくる。パイプに施された花卉が気ままだに揺れ、花卉が風を受けるとパイプの中にある鈴玉が転がって、心地よい鈴の音が鳴るしくみだ。

同病院が新築移転したのはコロナ禍の真っただ中で、今なおさまざまな計画が思うように進められない状況が続いている。正面とは反対側の玄関を閉鎖したため、風が吹き抜けず、鈴玉の音色を楽しめないままだ。いきいきホールやいしまるしゅも計画どおりの活用には至っていない。しかし、こうした厳しい状況下にあってもスタッフはいきいきと働き、患者に心から寄り添い、より安全で質の高い医療を提供しようと頑張っている。

渕野氏は「医療は人」「医療は心」と語る。これからも白十字病院は地域の人々に、スタッフに愛される病院であり続けるに違いない。

取材・文／荻 和子 撮影／轟 美津子  
写真提供／白十字病院



モビール作品「風の音楽」が出迎える正面玄関



怒りは、人間関係を完全に壊してしまうこともある

やっかいな感情です。

そもそも怒りとは？

怒りをエスカレートさせない方法とは？

認知科学の立場から、ヒトの感情について研究されている

名古屋大学教授の川合伸幸氏にうかがいました。

どうしようもあきらまう？

# 1

## 「縄張り」を侵されると怒りが生じる

動物の怒りは、縄張りを守るための行動が起源といわれています。人間の場合、家族や友人はもちろん、大切にしている価値観、いわば心理的な縄張りを侵された時にも怒りが生じます。たとえば私は京都出身ですが、京都人は自分の言葉を「関西弁」とひとくりにされるとたいてい怒ります。大阪とも兵庫とも違う京都の言葉こそ「標準語」だという思いがあるからかもしれません。また、移動の自由を奪われること、「仕事が進まない」といった心理的な拘束や停滞もイライラの原因になります。喜びや愛情、嫌悪や恐怖はモノに対して感じますが、怒りは基本的に人間に対してしか起こらない感情です。たとえば、周りの車のせいで渋滞すれば怒りを感じますが、車の故障で渋滞と同じ速度でノロノロ走っても怒りは感じません。つまり怒りは、不快や不満を相手に伝え、現状を変えるよう強く訴える働きでもあるのです。

# 2

## ぶつけられた怒りとどう向き合う？

医療現場は緊張が生まれやすい場です。患者さんに、理不尽とも思える怒りをぶつけられたことのある方は多いのではないのでしょうか。怒りは、いわば自分の正義を通そうとする感情なので、頭ごなしの否定や無視をされるとかえって大きくなりがちです。とはいえ、医療従事者と患者の正義はしばしば相容れません。怒りを鎮めるには、自分の正義を相手に呑み込ませるのではなく、**両者が歩み寄れる地点を見つける**必要があります。たとえば「今すぐ家に帰せ」と怒る患者さんに対し、「家に帰ってしたいこと」をうまく聞き出して「今退院は難しいけれど、会いたいご家族と電話で話してみましようか」と提案するなど、それを上手に行っている方は多いですね。怒りをぶつけられた時、お勧めしたいのが「怒られているのは自分ではなく、一人の職業人」と捉える「自己距離化」という方法です。「あの看護師さん、怒られてるなあ」と自身の状況を心の中で遠くから眺めると、精神的ダメージも少なく済み、相手の訴えを冷静に観察しやすくなるかもしれません。認知機能が衰えると怒りの抑制が苦手になりますが、**孤立感を感じていると怒りが生じやすい**こともわかっています。怒りっぽさは、性格の問題だけではない可能性があるのです。

科学の知恵  
怒りを鎮める うまく謝る  
川合伸幸

ビジネス、家庭を  
円滑にするための  
ヒント

- 電車が遅れていました。申し訳ありません。遅れて申し訳ありません。電車が遅れていました。——どちらが適切な謝罪？
- 怒った時には、寝転べば怒りが収まる！？
- 関係を修復するうえで「謝罪」よりの必要なことは？
- 怒りの怒りを収める力「傍聴者の視点」とは？
- 「赦し」という人間の進化戦略とは？

知っているのと役に立つ科学の最新知見が満載！

講談社現代新書

### 『科学の知恵 怒りを鎮める うまく謝る』

講談社現代新書

ヒトという動物はどんな時に怒るのか？ ケンカの後仲直りにつながる行動とは？ 仕返しをしたくなる理由とは？ 実証研究に基づく、怒り、謝罪、仕返し、赦しにまつわる最新サイエンス。



# 怒りやイライラと



川合伸幸 Nobuyuki Kawai

京都大学霊長類研究所研究員などを経て、2019年より名古屋大学大学院情報学研究科教授。専門は比較認知科学、認知科学、実験心理学。令和5年度 科学技術分野 文部科学省大臣表彰 科学技術賞等を受賞。主な著書に『ヒトの本性 なぜ殺し、なぜ助け合うのか』『狂暴老人 認知科学が解明する「老い」の正体』等がある。

## 3

### 怒りを「丸めて捨てる」方法

「自己距離化」は、自分の怒りのコントロールにも役立ちます。また面白いことに、自分の怒りをできるだけ客観的にメモに整理し、その紙を丸めて捨てたり、シュレッダーにか

けたりすると、さらに怒りの度合いが下がることが実験でわかりました。日本には古くから、紙で作った形代<sup>かたしろ</sup>で体をなで、それを水に流すなどして汚れを祓<sup>はら</sup>う風習があります。病や災いを形代が引き受けてくれるように、自分の怒りを記録した紙を捨てることで、怒り自体が消え去ったと感じられるのかもしれない。

怒りを抑えるには、怒りの相手から「離れる」こと、散歩する、音楽を聴くなどして怒りから気をそらすことも役立ちます。血糖値が上がると攻撃性が下がるため、甘いものを少し食べるのも良いですね。

## 4

### 謝罪はどれだけ怒りを鎮めるか？

怒った人はよく「謝ってほしいわけじゃない」と口にします。私たちが行った実験では、謝罪によって攻撃性は弱まるものの、不快感は消えないという結果が出ました。安直な謝罪が怒りに火を注ぐ場合もあります。

よく怒りを鎮める謝罪の要素は「悔恨」「責任の自覚」「補償の申し出」の三つだといわれています。「補償」は金銭とは限らず、たとえば会議の開始が遅れてしまったら、進行を工夫して終了時間は予定通りにするといった「過失以前の状態に近づける」ための提案です。怒りの根本には、失われた大切なものを「元に戻してほしい」という感情があります。多くの場合、過失以前に「近づける」ことはできても、魔法のように「元に戻す」ことはできません。人の命に係わる重大な過失は、それこそ取り返しがつかないものです。だからこそ、「責任の自覚」と心からの「悔恨」をもって相手の立場に立ち、深く「補償」について考えることなしには、真の和解に至ることはできないのだと思います。

## 5

### 「敵のために祈る」という行為

動物は、目の前にいない相手に怒りを持ち続けることはありませんが、人間の怒りが、時には世代を超えて数百年も続くことがあるのは、モノや土地に意味づけを行うプロジェクション(投影)という心の働きが関係していると思います。たとえば墓石は、他人から見れば「ただの石」ですが、持ち主にとっては亡き家族や先祖が投影されているため、汚されたら腹が立つのではないのでしょうか。また、エルサレムは歴史的に、三つの異なる宗教の聖地という重い意味を負わされた都市ゆえ、永い紛争の火種となってきました。

価値観の共有は仲間意識を高めますが、価値観の衝突が怒りや憎しみを生むことがある。怒りは愛情や正義感と密接に結びついているのです。

「汝の敵を愛せよ」という言葉が聖書にありますが、相手のために祈ることで怒りが収まるという実証研究があります。信仰をもたない私には信じがたいのですが、大切なものを失い、やり場のない怒りを抱えたときこそ、大きく視点を変えて「自分の正義」から離れ、他者の幸福を願うことが必要となるのかもしれない。





A

F

É



I

E

S

T

A

# コクと旨味たっぷり！ そうめん アジア麺

そうめんの具とタレを一工夫。  
暑い日に食べたい  
スパイシーなアジア風アレンジ、  
ご紹介します！

そうめんは火を止めて  
「蒸らす」が正解！

沸騰した湯にめんを投入、再沸騰したら火を止めてそのまま5分置き、その後水洗いします。こうするとつるつとした食感に仕上がります。時間がたつてもくっつきにくくなります。



MEMO

## 白ごま坦々そうめん

サツと作れる、肉みそ&ごまだれの本格坦々風。



[材料(2人分)]そうめん 200g/豚ひき肉 100g/甜面醤 大さじ1/しょう油 小さじ1/おろしにんにく 適宜/もやし、豆苗 適宜/サラダ油 適宜/ラー油、糸唐辛子 適宜  
A(長ねぎ、ザーサイのみじん切り 適宜、白ねりごま大さじ5、しょう油大さじ1)  
チキンスープ 200cc(鶏ガラスープの素を水で溶くか、フォーのスープを利用)  
①肉みそを作る。フライパンに油を熱して豚ひき肉を強火で炒め、ぼろぼろになったら甜面醤・しょう油、おろしにんにくを加えて水気を飛ばすように炒める。  
②Aの材料を混ぜ、丼に分けて入れておく。  
③鍋にたっぷりの湯を沸かしてもやし、豆苗を入れ、一呼吸おいて引き上げる。同じ鍋でそうめんをゆで、冷水でよくぬめりを取る。②の丼に沸かしたチキンスープを注いで混ぜ、そうめん、野菜、肉みそを盛り付ける。好みでラー油、糸唐辛子を添えて。

## 鶏肉のフォー風温めん

すっきりとした味わいのフォー風。  
鶏のスープは、様々なアレンジできます。



MEMO

チキンスープでもう一品！  
韓国冷麺風



①のスープに砂糖・しょう油各小さじ1、酢小さじ2、おろしにんにく少々を混ぜて冷やす。キムチ、ゆで卵、きゅうり、りんごなどをのせれば冷麺風に。

[材料(2人分)]そうめん 200g/チキンスープ(鶏もも肉 1枚、しょうが(薄切り) 3枚、ねぎの青い部分 1本分、酒 少々、水 カップ4) / A(ニョクマムまたはナンプレー 大さじ1、砂糖・塩 少々) / 紫玉ねぎ 1/2個 / プチトマト 8個 / ライムまたはレモン 1/2個 / パクチー 適宜 / チリソースまたは糸唐辛子の輪切り 適宜  
①チキンスープの材料を鍋に入れて強火にかけ、煮立ったらアクや余分な脂を取り、弱火にして20分煮る。しょうが、ねぎは取り除き、鶏肉は1センチ厚さに切る。  
②①のスープにAを加えて混ぜる。紫玉ねぎは薄切り、プチトマトはさいの目の目、パクチーはざく切り、ライムは輪切りにしておく。  
③そうめんをゆで、冷水でぬめりを取る。器に沸かした②のスープを注ぎ、そうめん、鶏肉、野菜、ライムをのせる。好みでチリソースを加えて。



# APD装置 腹膜透析用 PD-Relaxa® 発売開始



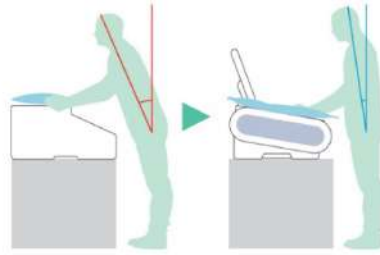
腹膜透析のひとつで、主に夜間、就寝のときに自動で腹膜透析をおこなうAPD。

このたび発売開始するAPD装置 PD - Relaxa は、《患者さんとその家族の日々に寄り添うために》をコンセプトに、機能・性能のひとつひとつにこだわりました。

## ユーザビリティ Usability

- \* 透析液加温部をより患者さんに近い位置へ移動。透析液バッグの加温部への設置を容易にしています。
- \* 可動式の10.4型大型タッチパネルを採用。

販売名：APD装置 PD - Relaxa  
医療機器承認番号：30500BZX00036000  
一般名称：自動腹膜灌流用装置 特定保守管理医療機器



従来機

APD装置  
PD-Relaxa



詳細はこちらから！

## 通信機能 Connectivity

### 腹膜透析用治療計画プログラム「Relaxaリンク®」

患者さんからの治療結果の送信や医師からの治療条件の変更が遠隔通信で行えます。

バイタルデータのBluetooth®通信・自動記録機能  
体温計、体重計、血圧計と Bluetooth無線技術で接続し、バイタルデータを自動で記録します。

\*Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

販売名：Relaxaリンク  
医療機器承認番号：30500BZX00037000  
一般名称：腹膜透析用治療計画プログラム

製造販売業者：株式会社ジェイ・エム・エス  
お問い合わせ先：0120-923-107(カスタマーサポートセンター)



# 手術用手袋「フィネシス」発売記念セミナー

JMSは手術用手袋の感染対策、アレルギー対策の一つとして「フィネシス」サージカルグローブの発売を開始し、現在、「手術用手袋フィネシス発売記念セミナー」を配信しています。

このセミナーでは、米国の手術用手袋におけるキーオピニオンリーダーの1人、Dr. Wava Truscottを演者に、東京女子医科大学の満田年宏教授を座長に招き、手術用手袋が使われるようになった歴史的な解説をはじめ、医療従事者の皆様が持つ手術用手袋の課題に関わる手術部位感染、生体適合性、エンドトキシンなどについて説明、解決策を提言しています。

この講演が、医療従事者の皆様の課題解決の一助となれば幸いです。

座長：東京女子医科大学病院  
総合感染症・感染制御部 感染制御科 教授 満田年宏先生  
演者：Dr. Wava Truscott(ワヴァ・トラスコット博士)

1987年から世界最大級の民間規格制定機関ASTMの消費者向けゴム製品に関する委員会(ASTM D11.40)で医療用手袋に関する規格策定委員を務め、FDA要件策定にも積極的に関わる。また、ISO、AAMIにも関わる活動を行っている。

販売名：フィネシス ゼロ/フィネシス コリウム  
医療機器認証番号：304ADBZX00102000/304ADBZX00103000  
一般名称：非天然ゴム製手術用手袋

製造販売業者：株式会社ジェイ・エム・エス  
お問い合わせ先：0120-923-107(カスタマーサポートセンター)



フィネシス ゼロ

フィネシス コリウム

オンデマンド  
配信



8/31(木)  
まで





# キュアセンス® 輸液ポンプ IP-100



より詳細な情報をキュアセンス輸液ポンプ IP-100 専用ホームページでご覧いただけます。右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



## タッチパネルによるスムーズな操作

4.3インチのカラー液晶タッチパネルディスプレイを採用。指先でディスプレイに触れるだけのシンプルな操作性と優れた視認性を実現しています。



## 小型・軽量設計

JMS輸液ポンプOT-8シリーズと比較して、重量を約4割、容積を約3割削減し、臨床現場での扱いやすさを追求しました。



## 無線LAN機能

PC専用ソフトウェアと連携することで、ポンプの動作状況を遠隔で確認が可能です。ポンプの動作履歴取得や設定値管理、時刻設定が可能となり、効率的な管理をサポートします。



## JYモード

JMSの汎用輸液セット(JYシリーズ)を用いて、回転数制御で輸液を行うJYモードを搭載しています。

●キュアセンス、CURESENSEは株式会社ジェイ・エム・エスの登録商標です。



人と医療のあいだに…

販売業者 株式会社 ジェイ・エム・エス  
東京都港区芝浦 1-2-1

販売名：キュアセンス輸液ポンプ IP-100

製造販売業者 株式会社 メテク  
埼玉県川越市芳野台一丁目103番地66

医療機器承認番号：30100BZX00139000



2022.07.JMS

